

COVID-19 INFO

COCHRANE TEMISKAMING RESOURCE CENTRE

"LAVEZ-VOUS LES MAINS, RESPECTEZ LA DISTANCIATION SOCIALE, RESTEZ EN SÉCURITÉ"

À : Tout le personnel
De : Daniel Roy
Sujet : réactions au Covid-19
Date : Le 22 avril 2020

Le gouvernement de l'Ontario et notre ministère offrent gratuitement un soutien en santé mentale aux employés de première ligne. S'il vous plaît faire usage de cette ressource au besoin.

Du gouvernement/MCCSS:

Si vous êtes un professionnel du soutien direct et que les répercussions du COVID-19 vous font ressentir le besoin d'un soutien en santé mentale, vous pouvez recevoir une télé thérapie à court terme sans frais par l'entremise du Réseau ontarien de santé mentale COVID-19. L'accès est facile. Visitez la page de soutien aux demandes à <https://covid19therapists.com/request-support/>. Remplissez le formulaire. Dans l'espace pour le rôle de soins de santé entrez «Direct Support Professional» Quelques heures après que vous soumettez le formulaire, vous recevrez un e-mail avec les noms et adresses e-mail d'un accès à trois thérapeutes bénévoles autorisés. Envoyez un courriel au thérapeute de votre choix et ils vous reviendront dès que possible.

Il y a ci-joint une affiche d'accès de Service Canada pour les employés qui cherchent à répondre à toute question ou qui cherchent de plus amples renseignements.

Nous avons assuré la sécurité de nos personnes et de notre personnel depuis 40 jours.

Continuez l'excellent effort et rappelez-vous qu'il s'agit d'un marathon, pas d'un sprint.

Merci

Respectueusement,

Daniel Roy
Directeur des ressources humaines

Cc Darren Renaud, président du local L664
Cindy Mcquerrie, représentante régionale OPSEU
Sarah Cashabec pour distribution au Conseil
Ressources humaines pour affichages web